

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Приветствия в Чечне

Здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Ограничивайтесь словесным приветствием. Прикосновение к чеченкам считается оскорблением, любой флирт и тому подобное строго порицаются.

Что одевать в Чечне

В Чеченской республике существует определенный этикет в одежде. За несоблюдение которого можно получить замечание от окружающих.

Для женщин приветствуется скромная одежда. Не приветствуются мини-юбки, облегающие наряды, просвечивающиеся вещи, большие декольте, короткие майки, обнажающие живот. Чем скромнее вы одеты, тем больше оценят ваш нрав. Возьмите с собой платок на голову, так как в мечети без платка ходить не разрешается.

Для мужчин тоже есть правила: не одевайте шорты. Лучше всего если вы будите носить обычные брюки или джинсы длиной (до щиколотки). Не рекомендуется также носить майки без рукавов.

В горные путешествия лучше девать спортивную удобную одежду, брать запасную обувь и теплую одежду. Так как даже если днем жарко, то вечером в горах всегда прохладно.

Посещение Мечети

Перед входом в мечеть, необходимо снять обувь, её можно оставить в специально предусмотренных для этого полках, как и сумки. Для посещения мечети следует соответственным образом одеться. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде - в майках или шортах. Женщина, проявляющая уважение к мусульманским обычаям, перед посещением мечети облачится в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, а на голову оденет платок (как правило в чеченских мечетях есть специальные места за ширмами, где можно взять и одеть подобающую форму). Одежда мусульманок всегда скромна - прозрачные, обтягивающие или слишком короткие одежды совершенно неуместны, так же, как макияж и парфюмерия.

Некоторые мечети имеют два входа — один для мужчин, другой для женщин. Нет ничего удивительного в том, что в мечети мужчины и женщины молятся раздельно. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам предоставляется для совершения молитвы балкон или же определенное место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой.

Правила поведения в мечети

От верующего всегда ожидается спокойное и уважительное поведение. Проявлением дурного воспитания считаются громкий разговор и все то, что может нарушить покой верующих, специально собравшихся на молитву.

Если Вы попали в мечеть и рядом с вами совершают молитву, то нельзя находиться или проходить перед молящимся.

Помощь

Если вам нужна помощь, то попросите об этом любого прохожего. Вам постараются максимально помочь. Чеченцы очень отзывчивый народ, не смотря на все ярлыки. Не надо бояться чеченцев. Не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

Телефоны экстренных служб ЧР:

- Единая дежурно-диспетчерская служба - ☎ 112
- Телефон ЕДДС ☎ 22-60-36 круглосуточно
- Пожарная служба ☎ 101 (с городских и мобильных телефонов)
- Полиция ☎ - 102 (с городских и мобильных телефонов)
- Скорая помощь ☎ - 103 (с городских и мобильных телефон

Питание

Обязательно попробуйте Чеченские национальные блюда: Жижиг-галнаш (галушки с мясом), Ахар-галнаш (галушки из кукурузной муки), Хингалш (лепешки с тыквой), Чепалгш (лепешки с домашним творогом), Тло-берам (творог со сметаной).

Также Вы можете попробовать европейскую, турецкую и японскую кухню.

Курение и спиртное в Чечне

Девушки в Чечне не курят. Если вы неспособны сдержать свои вредные привычки сделайте это в таком месте, где Вас никто не увидит. Мужчинам курить можно. Но при появлении людей старшего возраста, лучше тактично спрятать сигарету за спиной. А еще лучше совместите свою поездку в Чечню с бросанием курения.

В Чечне присутствует негласный сухой закон. Вы практически не найдете кафе или ресторана, где можно приобрести спиртное. В лицензированных магазинах его продают только 2 часа в сутки с 8 до 10 утра.

Но тем не менее есть места, где вечер можно провести с бокалом вина, например в ресторане отеля «Грозный-Сити». А в некоторые заведения можно приходить со своим спиртным (по согласованию).

Сотовая связь и интернет в Чечне

МТС, Мегафон, Билайн, Вайнах-Телеком. Лучше всего использовать в путешествии оператора «Мегафон», поскольку в горных районах эта сеть ловит в тех местах, где остальные не доступны.

Погодные условия

Чечня характеризуется значительным разнообразием климатических условий. Средняя температура июня составляет от 25 С, на Терско-Кумской низменности до 21 °С в горах.

Дополнительная информация

На территории Чеченской республики кредитные карты принимаются далеко не во всех магазинах. Так что для покупки сувениров или местных продуктов рекомендуется иметь при себе наличность в рублях. Банкоматы располагаются в крупных торговых центрах, отделениях банков и в отеле «Грозный-Сити».

Если вы посещаете горы, даже в летнее время возьмите с собой легкие куртки, кепку и удобную обувь (кроссовки и т.п.). Температура в горах всегда ниже и погода переменчива.

Соблюдение этих несложных правил сделает ваш отдых безопасным и приятным.

Контактные телефоны Оргкомитета конференции

Если возникли вопросы или необходима информация:

- +7 928 290-66-49 – Начальник ОМО ГБУ «РНД» (Умар)
- +7 928 735-28-32 – Специалист по Соц.работе ГБУ «РНД» (Малкан)
- +7 928 735-57-07 – Социальный работник ГБУ «РНД» (Хеда)

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
НА ЧЕЧЕНСКОЙ ЗЕМЛЕ!**